



Weiterbildung

# Tiefenpsychologisch fundierte | analytische Gruppenpsychotherapie



Deutsche Akademie für Psychoanalyse (DAP) e.V.

Berliner Lehr- und  
Forschungsinstitut

## Voraussetzungen und Inhalte

Das Curriculum richtet sich an **psychologische** und **ärztliche Psychotherapeuten**, die eine **gruppenpsychotherapeutische Weiterbildung** machen wollen und deckt das von der kassenärztlichen Bundesvereinigung geforderte Theoriekontingent ab (24 Dst. = 48 UE je 45 Minuten). Der Theorieanteil wird an sechs Samstagen mit je 8 UE vermittelt (Mindestanforderung).

Das Curriculum ist von der Berliner Psychotherapeutenkammer zertifiziert und kann für den Erwerb der Abrechnungsziffer **Gruppenpsychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Gruppenpsychotherapie)** bei der KV eingereicht werden.

### Zusätzlich zur Theorie müssen

- mindestens 40 doppelstündige Sitzungen Selbsterfahrung in Gruppen,
- mindestens 60 Doppelstunden gruppenpsychotherapeutische Behandlung,
- Supervision nach jeder zweiten Gruppensitzung absolviert werden.

Es ist ein laufender Einstieg in die Weiterbildung möglich!

## Curriculum

Historischer Überblick zur  
Entwicklung der Gruppenpsychotherapie

---

Moralisch-ethische Grundprinzipien und  
Grenzverletzungen bei der Arbeit mit Patienten  
in therapeutischen Gruppen

---

Grundlagen der Sozio- und Gruppendynamik,  
Gruppe als soziales Aggregat,  
Phasen der Gruppenentwicklung

---

Indikation, Kontraindikation und Prognose einer  
Gruppenbehandlung, Gruppenzusammensetzung,  
Gruppenvorbereitung, Gruppenkontrakt

---

Rolle, Bedeutung und Aufgaben der  
Gruppenleitung, Ko-Leitung

---

Schwierige Phasen/Situationen  
und Problempatienten

---

Wirkfaktoren der Gruppenpsychotherapie

---

Leiterhaltung und Interventionstechniken

---

Leiterhaltung und Interventionstechniken  
bei Formen des Widerstands und möglichen  
Übertragungen

---

# Unser Konzept der analytischen Gruppenpsychotherapie

Dynamiken und Interaktionen in therapeutischen Gruppen

---

Modelle tiefenpsychologischer und analytischer Gruppenpsychotherapie

---

Langzeit- versus Kurzzeitgruppenpsychotherapie, offenes versus geschlossenes Gruppenformat

---

Parallele Einzel- und Gruppenbehandlungen – Probleme und Chancen

---

Störungsspezifische versus heterogen zusammengesetzte Gruppen

---

Dokumentation von Gruppenprozess und Gruppenergebnis

---

Ambulante und stationäre Gruppenbehandlungen

---

Theorie und Praxis der Balintgruppen-Arbeit

---

Gruppentherapie mit chronisch und lebensbedrohlich Erkrankten am Beispiel von onkologischen Patienten

---

Diese Weiterbildung in analytischer Gruppenpsychotherapie basiert auf einer breiten historischen Grundlage und orientiert sich wesentlich an empirisch fundiertem Wissen zur psychodynamischen Gruppenpsychotherapie. Basale Konzepte und Entwicklungen von Günter Ammon, Jacob L. Moreno, Kurt Lewin, Sigmund H. Foulkes, Wilfried Bion, Annelise Heigl-Evers, Franz Heigl, Jürgen Ott und Irvin D. Yalom dienen als theoretisch-praktische Grundlage für die Weiterbildung in unserem Institut. Dabei werden die zugrunde liegenden Konzepte kritisch im Hinblick auf ihre empirischen Bewährungen hin betrachtet und eingestuft. Unsere Weiterbildung zum/r analytischen Gruppenpsychotherapeuten/in fußt damit – so weit wie dies derzeit möglich ist – auf einem wissenschaftlich abgesicherten Fundament, das sich entscheidend auf Praxisstudien und deren nachgewiesene Wirksamkeiten stützt.

Neben der wissenschaftlich fundierten Basis unseres Curriculums ist es das oberste Prinzip unserer Weiterbildung, die praktische Umsetzbarkeit und Relevanz der klinischen Praxis der Ausbildung ganz in den Vordergrund zu rücken.

Alle Dozenten/innen sind approbierte Psychotherapeuten/innen und Supervisoren/innen mit langjährigen Unterrichts- und Leitungserfahrungen in therapeutischen Gruppen.

## Leitung der Weiterbildung

- Dipl.-Psych. Petra Kiem
- Prof.Dr.Dipl.-Psych. Volker Tschuschke

Erfahren

## Unsere Dozenten/innen

**Prof. Dr. Dipl.-Psych. Maria Ammon**

Psychoanalytikerin und Gruppenanalytikerin, Supervisorin

**Dipl.-Psych. Gabriele von Bülow M.A.**

Psychoanalytikerin und Gruppenanalytikerin, Supervisorin

**Prof. Dr. Dipl.-Psych. Ilse Burbiel**

Psychoanalytikerin und Gruppenanalytikerin, Supervisorin

**Dipl.-Psych. Petra Kiem**

Psychoanalytikerin und Gruppenanalytikerin

**Dr. med. Klaus Lindstedt**

Psychoanalytiker und Gruppenanalytiker, Supervisor

**Prof. Dr. Dipl.-Psych. Volker Tschuschke**

Psychoanalytiker und Gruppenanalytiker, Supervisor

u. a.

Vertiefung

## Empfohlene, grund- legende Fachliteratur

Ammon, Günter (Hrsg.)

**Gruppenpsychotherapie**

Beiträge zur Theorie und Technik der Schulen  
einer psychoanalytischen Gruppenpsychotherapie  
Geist und Psyche, Kindler, München 1976

Ammon, Günter

**Gruppenpsychotherapie**

In: Ammon, G. (Hrsg.)

Handbuch der Dynamischen Psychiatrie 1

Ernst-Reinhardt Verlag. München 1979, S. 554-603

Foulkes, Sigmund & Anthony, E.J.

**Group psychotherapy –  
the psychoanalytic approach**

London, Karnac 1957

Heigl-Evers, Annelise & Heigl, Franz

**Konzepte der analytischen Gruppenpsychotherapie**

In: Heigl-Evers, A. (Hrsg.), Sozialpsychologie,

Band 2: Gruppendynamik und Gruppentherapie

Kindlers Psychologie des 20. Jahrhunderts, München 1984,  
S. 678-698

Heigl-Evers, Annelise & Ott, Jürgen

**Die psychoanalytisch-interaktionelle Methode.  
Theorie und Praxis**

Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2002

Lewin, Kurt

**Feldtheorie in den Sozialwissenschaften**

Ausgewählte theoretische Schriften

Hans Huber, Bern 1963

---

Moreno, Jacob L.

**Gruppenpsychotherapie und Psychodrama:  
Einleitung in die Theorie und Praxis**

6. Aufl., Thieme, Stuttgart 2007

---

Slater, Philip E.

**Mikrokosmos. Eine Studie über Gruppendynamik**

S. Fischer, Frankfurt 1978

---

Spira, James L. (ed.)

**Group therapy for medically ill patients**

Guilford Press, New York, NY 1997

---

Staats, Hermann, Andreas Dally & Bolm, Thomas (Hrsg.)

**Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse**

Ein Lehr- und Lernbuch für Klinik und Praxis

Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2014

---

Strauß, Bernhard & Mattke, Dankwart (Hrsg.)

**Gruppenpsychotherapie. Lehrbuch für die Praxis**

Springer, Berlin 2012

---

Tschuschke, Volker (Hrsg.)

**Praxis der Gruppenpsychotherapie**

Thieme, Stuttgart 2001

---

Tschuschke, Volker

**Gruppenpsychotherapie – Entwicklungslinien,  
Diversifikationen, Praxis und Möglichkeiten**

Psychotherapie im Dialog 2: 3-15, 2001

---

Tschuschke, Volker

**Kurzgruppenpsychotherapie. Theorie und Praxis**

Springer, Wien 2003

---

Tschuschke, Volker (Hrsg.)

**Gruppenpsychotherapie.**

**Von der Indikation bis zu Leitungstechniken**

Thieme, Stuttgart 2010

---

Yalom, Irvin D. & Leszcz, Modyn

**Theory and practice of group psychotherapy**

5th edition. Basic Books, New York, NY 2005

(deutsch: Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie,

Klett-Cotta, Stuttgart 2015)

---

# Ansprechpartner, Veranstalter, Termine und Preise

## Weiterbildung tiefenpsychologisch fundierte und analytische Gruppenpsychotherapie

- Dipl.-Psych. Petra Kiem
- Prof.Dr.Dipl.-Psych. Volker Tschuschke

### Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik  
und Gruppenpsychotherapie (DGG) e. V.

In Kooperation mit der  
Deutschen Akademie für Psychoanalyse (DAP) e. V.

### Struktur der Theorieeminare

- Samstags von 10:00-17:00 Uhr

Die Theoriewochenenden finden an 6 Samstagen zu je 8 UE statt. Das Programm und aktuelle Termine finden Sie unter [www.dapberlin.de](http://www.dapberlin.de).

### Teilnahmegebühren

Die Kosten betragen pro Theoriewochenende 160,00 Euro (20,00 Euro pro UE).

Bitte überweisen Sie die Gebühr auf das Konto des Berliner LFI der Deutschen Akademie für Psychoanalyse (DAP)

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE98 100 205 0000 0311 5100  
BIC BFSWDE33BER

Die Selbsterfahrungs- und Supervisionskosten sind in den Kosten der Weiterbildung nicht enthalten.

*Änderungen vorbehalten!*



**Deutsche Akademie für Psychoanalyse e. V.  
Lehr- und Forschungsinstitut Berlin**

Kantstraße 120|121 | 10625 Berlin

Tel. 030 313 28 93 | Fax 030.3 13 69 59

Mail [dapberlin@t-online.de](mailto:dapberlin@t-online.de) | [www.dapberlin.de](http://www.dapberlin.de)