

Balintgruppe

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir führen Balintgruppen als Teil von psychotherapeutischen Weiterbildungen für Ärzte und psychologische Psychotherapeuten und zur Fort- und Weiterbildung für Ärzte im Fach Psychosomatische Grundversorgung durch.

Unsere Balintgruppen sind für die Facharztweiterbildung Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie sowie für die Grundversorgung Psychosomatische Medizin geeignet.

Für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie, die Facharztanerkennungen Psychiatrie und Psychotherapie sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sind insgesamt 70 Stunden Arbeit in der Balint-Gruppe nachzuweisen.

Die Grundlage ärztlicher Weiterbildungen ist jeweils die gültige Weiterbildungsordnung. Der 10. Nachtrag der Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Berlin wurde im Amtsblatt von Berlin vom 21. September 2015 in konsolidierter Fassung veröffentlicht.

Die wichtigsten Änderungen aus dem 10. Nachtrag zur Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Berlin von 2004 können Sie nachlesen auf der Site:

https://www.aerztekammer-berlin.de/10arzt/15_Weiterbildung/10Weiterbildungsordnung/index.html

Durch Beschluss des Dt. Ärztetages und die Musterweiterbildungsordnung wurde die psychosomatische Grundversorgung in alle klinischen Facharzt-Curricula integriert.

Das Fach Psychosomatik erfordert eine ganzheitliche Betrachtungsweise und ein ganzheitliches Krankheitsverständnis, das die psychischen Fähigkeiten und Verarbeitungsweisen des Menschen bei seiner individuellen Eigenheit und Verflechtung mit somatischen Vorgängen und sozialen Lebensbedingungen betrachtet. Dazu ist das Verständnis der Lehre von Gesundheit (Salutogenese) und Krankheit (Pathogenese) erforderlich. Psychosomatik berücksichtigt somit in der Krankheitslehre psychische Einflüsse auf körperliche (somatische) Vorgänge.

Der Begriff **Psychosomatik** entstammt einer Zusammensetzung aus den altgriechischen Wörtern ψυχή *psyché* (Atem, Hauch und Seele) und σῶμα *soma* (Körper und Leib).

Seit der Begründung der wissenschaftlichen Medizin durch Hippokrates von Kos um 400 v. Chr. verändern sich dabei die festgestellten theoretischen Erklärungen und psychosomatischen Zusammenhänge zeit- und wissensbedingt.

Entsprechend den Bestimmungen des Einheitlichen Bewertungsmaßstabes (EBM) können therapeutische Gespräche unter Voraussetzung einer einheitlichen Weiterbildung als sog. psychosomatische Positionen laut EBM abgerechnet werden.

Für die Zulassung zu den abrechnungsfähigen Positionen der psychosomatischen Grundversorgung - als Zusatzbudget von der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) – ist als spezielle Qualifikation der Nachweis von 30 Doppelstunden Balintgruppenarbeit durch einen von der Ärztekammer anerkannten Balintgruppenleiter erforderlich.

Die Rahmenbedingungen der Balint-Gruppenarbeit

Die Arbeitsweise von Balintgruppen ist gegenüber Selbsterfahrungsgruppen wie auch kollegialen Intervisionsgruppen zu klären und abzugrenzen.

Laut der Vorgabe der Weiterbildungsordnung hat die Arbeit in der Balint-Gruppe kontinuierlich (d.h. mindestens über ein halbes Jahr) zu erfolgen. Somit sind Intensivkurse ausschließlich in sog. Marathonbalintgruppen z.B. an Wochenenden nicht anererkennungsfähig. Im Rahmen von Fort- und Weiterbildungen muss für Balintgruppen die Anerkennung der Balintgruppenleiter durch die Ärztekammer vorliegen.

Die Kosten der Teilnahme für 1 Jahr **Balintgruppenarbeit mit 12 Balintsitzungen** (á 3 Unterrichtsstunden, also 36 Unterrichtsstunden = 18 DStd.) betragen **720 €**.

Entsprechend Ihrer Weiterbildungsanforderungen (35 DStd. bzw. 30 DStd.) und Ihren Interessen sind die erforderlichen Weiterbildungsumfänge (siehe Anmeldebogen) zu buchen. Auch Refresher und Kollegen, die sich wegen der permanenten Übertragungswirkung bei ihrem (oft anstrengenden) Patientenkielentel psychopräventiv schützen und fachlich fördern wollen, sind herzlich willkommen!

Berücksichtigen Sie für Ihre Anmeldung bitte: Die Kursgröße ist aus didaktischen Gründen und wegen der Nachfrage begrenzt. Aus fachlich-klinischen Aspekten wünschen wir uns einen guten Mix von interessanten Fällen verschiedener Fachgruppen sowie von Ärzten und Psychotherapeuten. Ihre Teilnahme erfolgt nach Eingang der Anmeldungen und wird erst beim Vorliegen der Kurskosten (Überweisungskonto siehe Anmeldebogen) verbindlich.

Ihre Balint-Gruppe findet **fortlaufend** jeweils am **ersten Donnerstag im Monat** um **20:00 Uhr** statt in den Räumen der:

Dt. Akademie für Psychoanalyse (DAP) e.V.
Lehr- und Forschungsinstitut Berlin
10625 Berlin-Charlottenburg, Kantstraße 120/121
(nahe U-Bhf. Wilmersdorfer Str.)
Sekretariat Tel. 030 - 313 26 98 Fax: 313 69 59
dapberlin@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme - bringen Sie Ihre Erfahrungen und bitte viel Neugier mit.

Ihre

Dr. med. Lothar Schlüter-Dupont
Facharzt für psychosomatische Medizin
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie
Psychoanalyse

Dr. med. Klaus-J. Lindstedt
Facharzt für psychosomatische Medizin
Diplom-Sozialpädagoge
Psychoanalyse